

TOELICHTING

GEBED +  
TOELICHTING

CHRISTELIJKE  
MOEDERS VAN EEN  
VERSLAAFD KIND  
[jeanetelders.nl](http://jeanetelders.nl)

# TOELICHTING 1

**Bid voor vrijheid van je kind en vind zelf Veerkracht, Levensvreugde, en Verbinding.**

Wou je dat je kon geloven dat het goed komt met je kind?  
Dat je zelf overeind blijft, vrolijk bent en er kunt zijn voor je man,  
je kinderen en nog anderen?  
Wou je dat je kon bidden?  
Wou je dat je kon geloven?

Je bent niet de enige, die stilvalt en geen woorden heeft om te bidden als er iets ergs is of dreigt. Je wilt wel. Maar je brengt het niet op.

Misschien voel je je regelmatig wanhopig en slap als een vaatdoek. Of schuldig, omdat je dit niet hebt kunnen voorkomen. En bang, met allemaal rampscenario's in je hoofd. Blijft hij leven? Komt hij hier ooit vanaf?

Misschien zijn er vriendinnen, die voor jou en je kind bidden. Ik hoop het.

Wellicht kunnen je man en jij elkaar bereiken, ondanks de verschillende manieren van omgaan met angst en verdriet. Ik hoop het.

Misschien durf je op God te vertrouwen, voor grond onder je eigen voeten en op genade voor je kind. Ik hoop het!

## TOELICHTING 2

Ik deel graag een gebed met je – voor als je zelf niet bidden kunt. Voor als je graag wilt durven bidden, maar geen woorden hebt. Voor als je nauwelijks moed hebt om te verwachten dat God gaat voorzien.

Ik ben Jeanet Elders. Ik ben coach. En moeder van twee prachtige volwassenen. Mijn zoon is drie jaar lang verslaafd geweest. Geweest, ja. Niet meer.

In de jaren dat hij verslaafd was heb ik veel met ingehouden adem geleefd. Ik bad woordeloos en voelde me dan slechts kort verlicht van mijn onmachtige gevoel.

Mijn zoon ging diep als een gevaarlijke rollercoaster. En óok zagen we Gods bescherming tussendoor.

Bemoedigend, hoopvol en dóod-eng.

Wonderlijk genoeg kreeg ik pas na ruim twee jaar de drang om anders voor hem te gaan bidden. Die drang duid ik als een heilige verbolgenheid. Het gebed dat zich zo vormde, deel ik graag met je. Misschien is het fijn voor jou. Om neer te leggen. Om zwijgend te hopen.

# TOELICHTING 3

Misschien weet jij het allemaal niet zo, hoe je momenteel in God kunt of durft te geloven. Heb je dan iets aan dit gebed? Dat is aan jou, om dat aan te voelen. Zie maar. Als je wilt, leun dan op mijn geloof. Dat het Gods wil is voor jouw kind dat hij Gods liefde merkt en durft aan te nemen. Opdat hij blij durft te zijn met zijn leven.

Bid gerust woordeloos. Vraag of de Heilige Geest voor je bidt en pleit.

Print hier het gebed uit.

Gebruik het, zo, of ter inspiratie of tot opbouw van je hoop en geloof.

Bid zoals past bij wat lukt, kan, of naar waar je je wilt uitstrekken.

God kijkt sowieso naar je hartsverlangen. Woorden zijn niet per sé nodig.

Jeanet Elders

[jeanet@jeanetelders.nl](mailto:jeanet@jeanetelders.nl)

06-16744045

# GEBED

DANK  
BESCHERM  
HELP

---

STRIJD

CHRISTELIJKE  
MOEDERS VAN EEN  
VERSLAAFD KIND  
[jeanetelders.nl](http://jeanetelders.nl)

# DANK BESCHERM

Dank U, Vader God

-dat U van ons houdt en

-ons met veel plezier gemaakt hebt.

-dat U niet los laat wat Uw hand begonnen is.

Bescherm, Heer! Spreek!

Heer, bescherm mijn kind – breng engelen op zijn pad op momenten dat hij wanhopig is en wanhopige dingen wil doen.

Zodat hij anderen geen kwaad doet

Zodat hij Uw zachte stem hoort en durft aan te nemen dat U van hem houdt, dat U degene bent die wil dat hij het leven kiest. Dat U redt.

Bescherm mijn relatie met mijn lief. Zodat we elkaar kunnen bereiken terwijl ons eigen verdriet, onze eigen angst zich zo wil terugtrekken.

Bescherm mijn gezin. Geef me dat ik zie hoe ik er kan zijn voor de anderen in het gezin.

# HELP

Help me.

Vul me, Heer, met Uw kracht, met rust in mijn ziel, met stille vreugde zelfs.

Leid me, laat me zien hoe ik nu leven kan; richt me op!

Help me, Heer, in het omgaan met wat me nu niet lukt.

Dank U, Heer Jezus dat U voor ons pleit!

Help me, Heer, want ik ben bang en bek-af.

Ik zegen. Ik vergeef waar ik kwalijk neem.

Help me aan vertrouwen in U, voor hem, voor ons.

Werk door mij heen, bouw Uw koninkrijk.

Heilige Geest, leid ons, bescherm ons, leid ons ten leven.

In Jezus' naam, amen.

# STRIJD

## Strijd

En wetend dat het hier ook om geestelijke strijd gaat, gebied ik de aantrekkingskracht van de dood, depressie, verslaving en alles dat dit kind vasthoudt om hem los te laten, in Jezus' naam. Jezus die zelf heeft gezegd dat wij met Hem zijn gestorven en zijn opgestaan, en leven en dezelfde positie hebben.

Wanneer ik dat voor mezelf weet, kan ik dit uitspreken. En zal het moeten wijken. Dat is wat U zegt. Wanneer – daar ga ik niet over.

## DISCLAIMER

Natuurlijk kun je geen rechten en resultaten ontleen aan bovenstaand gebed.

Ik beweer niet dat ik Gods waarheid in mijn zak heb. Maar dit is hoe ik begrijp dat ik bidden en spreken mag.

Ik gun jou, je geliefde verslaafde en je andere geliefden leven en gezondheid en dat jullie tot zegen zijn.

Wil je mijn geloof aanscherpen en versterken? Fijn. Mail me dan in milde toon. Want natuurlijk is dit ook voor mij een kwetsbaar terrein.



## EN NU ...

En Nu?

Merk voor jezelf op hoe dit gebed je steunt.  
Hoe helpt het je om makkelijker te blijven staan?  
Ga je het er vaker bijpakken?

Laat het me weten. Ik ben benieuwd hoe dit gebed prettig voor je is.  
**Mail je bevindingen** naar [jeanet@jeanetelders.nl](mailto:jeanet@jeanetelders.nl).

En ... welkom om je 'Hoe overleef ik dit zelf?' - [gesprek in te plannen](#).  
Dat levert je overzicht op.

Zorg dat je er niet alleen mee bent.

Hartelijks en zegen,

Jeanet

[jeanet@jeanetelders.nl](mailto:jeanet@jeanetelders.nl)

06-16744045



CHRISTELIJKE  
MOEDERS  
VAN EEN  
VERSLAAFD KIND